



Extrait du Compagnie de Sainte Ursule

<http://ursule-tours.cef.fr/relecture-retraite-de-l-avent-2017>

# Relecture retraite de l'Avent 2017

- Espace prière - Retraites en ligne - Avent 2017 -

Date de mise en ligne : mardi 26 décembre 2017

## **Description :**

Avent 2017 - Relecture

Le temps de la relecture est le moment privilégié où je prends du temps pour regarder ce qui s'est passé en moi et comment Dieu a agi dans ma vie au long de cette retraite.

---

**Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés**

---

**Le temps de la relecture est le moment privilégié où je prends du temps pour regarder ce qui s'est passé en moi et comment Dieu a agi dans ma vie au long de cette retraite.**

Je prends le temps de relire paisiblement les textes et les pistes de ce chemin de l'Avent.

Je reviens sur mes notes si j'en ai pris.

J'écris ce qui me remonte.

### **1 - coloration générale**

Avec ce temps de recul, je nomme en un ou deux mots comment j'ai vécu cette proposition.

Comment je suis rentré(e) dans cette retraite et comment j'en sors ?

### **2 - sur la forme, comment je m'y suis pris ?**

Ai-je choisi un lieu, toujours le même ? une durée ? un moment précis de la journée ? une position... Tout cela m'a-t-il aidé ou dois-je les revoir pour un prochain temps de prière ?

Comment suis-je entré dans ma prière : silence, musique, icône, bougie... pour fixer mon attention.

Si les textes ne m'ont pas parlé comment ai-je réagi ?

Ai-je parlé au Seigneur dans mes prières « comme un ami parle à son ami » ?

Avec ces questions je repère ce qu'il serait bon d'améliorer.

### **3 - dans le fond, ce que j'ai ressenti**

Quels mots, quels versets, quels textes m'ont déplacé, touché ?

D'autres m'ont fait buter ?

Qu'ai-je éprouvé à leur propos : joie, paix, force... résistance, peur, doute, colère

Quelles lumières, éclairages ai-je découvert ?

Quels désirs ont surgi en moi ? Je les note pour en faire mémoire.

[Vers accueil retraite](#)

[Vers étape 1-1](#)

[Vers étape précédente](#)