



Extrait du Compagnie de Sainte Ursule

<http://ursule-tours.cef.fr/tressillons-avec-jean-baptiste>

# Tressillons avec Jean-Baptiste

- Espace prière - Retraites en ligne - Avent 2017 -



Date de mise en ligne : mardi 12 décembre 2017

## Description :

Avent 2017 - Étape 3-1

Jean le Baptiste, le précurseur,

Dès le premier tressaillement, nous sommes invités à plonger au coeur de la relation entre Jean-Baptiste et Jésus.

---

**Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés**

---

### Avent 2017 - Étape 3-1

**Pour vivre pleinement ce temps de prière, n'hésitez pas à vous reporter à la [« boîte à outils »](#).** Elle contient les « outils » qui vous seront utiles pour mettre en oeuvre les différentes propositions.

#### Introduction au texte

Jean le Baptiste, le précurseur,

Dès le premier tressaillement, nous sommes invités à plonger au coeur de la relation entre Jean-Baptiste et Jésus.

#### Parole de Dieu

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

(Lc 1, 39-45)

#### Pour entrer dans la prière

*Voici le moment venu de m'asseoir, de prendre une pause pour le Seigneur dans ma journée.*

*Je prends conscience de mon corps en chacune de ses parties, je fais attention à ma respiration, je me mets à l'écoute de mes 5 sens. Puis je laisse le calme me gagner ...*

Je demande la grâce de rencontrer le Seigneur dans ce temps de prière.

#### Pistes pour prier

Je contemple Jésus et Jean-Baptiste entrain d'advenir.

J'imagine le tressaillement de Jean-Baptiste qui reconnaît Jésus. Que me dit-il de la relation entre Jésus et Jean-Baptiste ?

Je laisse cette allégresse monter en moi.

Je regarde le monde, je repère ce qui le fait vivre et l'anime ...

En quoi cela me fait-il tressaillir, vibrer ...

#### Pour moi aujourd'hui

Quels sont les sentiments qui m'habitent ? Joie, crainte, incrédulité ...

Jean-Baptiste nous apprend à reconnaître Jésus. Je repère ceux qui me révèlent la présence de Jésus.

## Tressillons avec Jean-Baptiste

Je conclus ma prière en rendant grâce pour Jean-Baptiste et tous les témoins qui « tressaillent » en présence du Seigneur.

Autre proposition :



Jean salue l'Enfant Jésus.

La Visitation - Taizé, église de la Réconciliation - Photo Didier Baudino

[Vers accueil retraite](#)

[Vers étape précédente](#)

[Vers étape suivante](#)