



Extrait du Compagnie de Sainte Ursule

<http://ursule-tours.cef.fr/relecture-retraite-de-l-avent-2017>

Relecture retraite de l'Avent 2017

- Espace prière - Retraites en ligne - Avent 2017 -

Date de mise en ligne : mardi 26 décembre 2017

Description :

Avent 2017 - Relecture

Le temps de la relecture est le moment privilégié où je prends du temps pour regarder ce qui s'est passé en moi et comment Dieu a agi dans ma vie au long de cette retraite.

Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés

Le temps de la relecture est le moment privilégié où je prends du temps pour regarder ce qui s'est passé en moi et comment Dieu a agit dans ma vie au long de cette retraite.

Je prends le temps de relire paisiblement les textes et les pistes de ce chemin de l'Avent.

Je reviens sur mes notes si j'en ai pris.

J'écris ce qui me remonte.

1 - coloration générale

Avec ce temps de recul, je nomme en un ou deux mots comment j'ai vécu cette proposition.

Comment je suis rentré(e) dans cette retraite et comment j'en sors ?

2 - sur la forme, comment je m'y suis pris ?

Ai-je choisi un lieu, toujours le même ? une durée ? un moment précis de la journée ? une position... Tout cela m'a-t-il aidé ou dois-je les revoir pour un prochain temps de prière ?

Comment suis-je entré dans ma prière : silence, musique, icône, bougie... pour fixer mon attention.

Si les textes ne m'ont pas parlé comment ai-je réagi ?

Ai-je parlé au Seigneur dans mes prières « comme un ami parle à son ami » ?

Avec ces questions je repère ce qu'il serait bon d'améliorer.

3 - dans le fond, ce que j'ai ressenti

Quels mots, quels versets, quels textes m'ont déplacé, touché ?

D'autres m'ont fait buter ?

Qu'ai-je éprouvé à leur propos : joie, paix, force... résistance, peur, doute, colère

Quelles lumières, éclairages ai-je découvert ?

Quels désirs ont surgi en moi ? Je les note pour en faire mémoire.

[Vers accueil retraite](#)

[Vers étape 1-1](#)

[Vers étape précédente](#)