

<https://ursule-tours.cef.fr/tout-est-grace>



# Tout est grâce

- Espace prière - Retraites en ligne -

Date de mise en ligne : vendredi 12 mars 2021

---

Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés

---

### Carême 2021 - Étape 7

Tout est grâce. Ces trois mots résument la doctrine paulinienne sur la gratuité absolue du salut. En Christ, ce qui était mort est vivant, ce qui était divisé et aliéné se trouve réconcilié. Le salut par la grâce atteint chacun et réunit en Christ tous les hommes ; il n'y a plus de barrière entre Israël et les nations païennes.

Frères,

Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés.

Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus. Il a voulu ainsi montrer, au long des âges futurs, la richesse surabondante de sa grâce, par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus.

C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil. C'est Dieu qui nous a faits, il nous a créés dans le Christ Jésus, en vue de la réalisation d'oeuvres bonnes qu'il a préparées d'avance pour que nous les pratiquions.

(Ep 2,4-10)

(Épître du dimanche 14 mars -4ème dimanche de carême)

*Au début de ce temps de prière, je me mets en présence du Seigneur avec tout ce que je suis, mes joies et mes peines, mon enthousiasme et mes pesanteurs.*

Je lui demande d'avoir le coeur dilaté pour accueillir sa grâce.

#### **Je relis doucement le texte pour écouter ce qu'il dit.**

Je repère tous les mots qui me parlent de l'amour de Dieu pour moi : miséricorde, grand amour, aimés, donné la vie, sauvés, ressuscités, bonté, don de Dieu.

Grâce, ce mot revient souvent.

Je goûte ces mots...

En Christ, avec le Christ, dans le Christ.

Je laisse raisonner en moi les différentes phrases où ces expressions sont reprises.

Je contemple le Christ Jésus qui me montre le chemin vers le Père sur lequel il me précède.

#### **Je me laisse toucher.**

« *C'est bien par grâce que vous êtes sauvés.* »

En ce monde où rien n'est gratuit, le salut serait donné !? Oui, simplement parce que l'amour de Dieu pour sa créature est gratuit et sans limite.

Tout doucement, je peux me laisser gagner par cet amour... irradier par cette grâce.

« *Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.* »

C'est bien par la volonté de Dieu et son amour sans mesure que nous sommes appelés à vivre de sa vie. Dieu agit en premier.

Cela interroge ma foi ? Et si avoir la foi c'était, dans ma liberté, savoir accueillir le don de Dieu...

### Je rends grâce.

« [Dieu] nous a créés dans le Christ Jésus, en vue de la réalisation d'oeuvres bonnes qu'il a préparées d'avance pour que nous les pratiquions. »

Aujourd'hui il nous est révélé que c'est Dieu lui-même qui nous prépare la route sur laquelle Jésus nous précède. Je laisse monter en moi ma louange pour un Dieu si bon. Je peux rendre grâce.

Je m'adresse à Jésus et lui parle de ce qui, pendant ce temps de prière, m'a nourri, touché, été difficile ou fait grandir. Je lui confie mon désir, ma difficulté, à me mettre à sa suite.

### Autre texte :

Psaume 29 (Extraits)

Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé.

Quand j'ai crié vers toi, Seigneur, mon Dieu, tu m'as guéri ;

Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme et revivre quand je descendais à la fosse.

Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles, rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Sa colère ne dure qu'un instant, sa bonté, toute la vie ; avec le soir, viennent les larmes, mais au matin, les cris de joie.

[...]

Et j'ai crié vers toi, Seigneur, j'ai supplié mon Dieu : [...]

« Écoute, Seigneur, pitié pour moi ! Seigneur, viens à mon aide ! »

Tu as changé mon deuil en une danse ; [...]

que sans fin, Seigneur, mon Dieu, je te rende grâce !

[Vers Accueil retraite](#)

[Boîte à outils](#)

[Aide pour prier avec un psaume](#)

[Vers l'étape précédente](#)

[Vers l'étape suivante](#)