

<https://ursule-tours.cef.fr/avent-2018-restez-eveilles>



# Avent 2018 - Restez éveillés !

- Espace prière - Retraites en ligne -

Date de mise en ligne : vendredi 30 novembre 2018

---

Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés

---

Bienvenue à vous qui vous mettez en marche avec nous pour ce temps d'Avent.

A partir de textes bibliques, vous êtes invité(e) à entrer dans la Parole de Celui qui vient à nous.

### **Restez éveillés !**

Cette année, la Parole de Dieu que nous proposons à la méditation invite à visiter nos différentes attitudes et mouvements intérieurs dans l'attente de la venue du Sauveur.

Nous vous accompagnerons à raison de 2 étapes par semaines les mardis et vendredis.

Faire retraite c'est :

" Choisir de s'arrêter, de poser sa vie devant Dieu,

" Choisir d'écouter sa Parole et de la laisser résonner en nous

" Continuer à vivre la vie de tous les jours dans le même environnement avec les mêmes responsabilités, mais en prenant chaque jour un moment de prière selon nos disponibilités.

Concrètement, il est bon de choisir un moment favorable, un lieu porteur et de se tenir à une certaine durée (un quart d'heure minimum) pour que le texte biblique puisse devenir Parole de Dieu pour soi et porter son fruit.

Après une première lecture curieuse et détendue, laissez-vous conduire par ce qui vous attire, sans vouloir tout faire, tout garder, tout expérimenter...

Choisissez un point que vous désirez approfondir et le garder aussi longtemps qu'il vous parle ; ensuite seulement, passez à un autre point.

Une « [boîte à outils](#) » est à votre disposition, elle contient, comme son nom l'indique, les « outils » qui vous seront utiles pour mettre en oeuvre les différentes propositions.

N'hésitez pas à vous y référer et à y retourner aussi souvent que nécessaire. Un lien vers cette boîte vous sera proposé au début de chaque fiche étape.

[Vers la 1ère étape](#)

[Vers l'étape du jour](#)