

<https://ursule-tours.cef.fr/relecture-retraite-de-careme-2022>



# Relecture Retraite de Carême

## 2022

- Espace prière - Retraites en ligne -

Date de mise en ligne : mardi 22 mars 2022

---

Copyright © Compagnie de Sainte Ursule - Tous droits réservés

---

## Retraite en ligne de Carême 2022 - Relecture

**Je prends le temps de relire paisiblement les textes et les pistes de ce chemin en Carême.  
Je reviens sur mes notes si j'en ai pris.  
J'écris ce qui me remonte.**

### 1 - Coloration générale

Avec ce temps de recul, je nomme en un ou deux mots comment j'ai vécu cette proposition.

Comment je suis rentré(e) dans cette retraite et comment j'en sors ?

### 2 - Sur la forme, comment je m'y suis pris ?

Ai-je choisi un lieu, toujours le même ? une durée ? un moment précis de la journée ? une position....Tout cela m'a-t-il aidé ou dois-je les revoir ?

Comment suis entré dans ma prière : silence, musique, icône, bougie....pour fixer mon attention.

Si les textes ne m'ont pas parlé comment ai-je réagi ?

Ai-je parlé au Seigneur dans ces prières ou bien me suis-je tu ?

Avec ces questions je repère ce qu'il serait bon d'améliorer.

### 3 - Dans le fond, ce que j'ai ressenti

Quels mots, quels versets, quels textes m'ont déplacé(e) ?

D'autres m'ont fait buter ?

Qu'ai-je éprouvé à leur propos : joie, paix, force.....résistance, peur, doute, colère ?

Quelle lumière, éclairage ai-je découvert ?

Quel désir a surgi en moi ? Je le note pour en faire mémoire.

[Vers accueil retraite](#)

[Vers le 1er jour](#)

[Vers le dernier jour de la retraite](#)